

Ledsagerprogram

I år har vi utvidet vårt tilbud med mer ledsagerprogram, og vi håper vi har funnet frem noe som kan passe til flere. For å kunne organisere dette trenger vi påmelding til dette så snart som råd, altså før dere ankommer hotellet. Det er begrenset antall plasser på hver aktivitet, så først til mølla !!!

Som dere ser har vi flere alternativer, noe for enhver smak: NB !! ALLE KURSENE ER LØRDAG 8.MARS

Påmelding til aktiviteter under skjer kun på www.vvsloen.no

MINDFULNESS.

Bli med på en avslappende og innsiktsfull økt spesielt tilrettelagt for deg som er ledsager. Lær hvordan mindfulness kan hjelpe deg med stressmestring, og å være til stede i øyeblikket. Kurset, som varer ca 1 time, inkluderer stressmestring, fokus på pust og guidet meditasjon. Kurset koster normalt kr 250, denne helgen får dere delta gratis. Timer kl. 12.00, 14.00 og 15.00. Plass blir tildelt etter påmelding. Yogarommet i aktivitetsavdelingen.



LINEDANCE.

Vi har fått tak i instruktører som lærer dere det grunnleggende innen Linedance. Dette kurset varer også ca 1 – 1,5 time. Kurset koster normalt kr 250, denne helgen får dere delta gratis. Kurset starter kl. 14.30 i Alex dancing.



VINSMAKING.

Aldri VVS Loen uten Vinsmaking:
Vi kjører også i år et kurs med Vinsmaking i Markus vinkjeller. Som vanlig er det Sommelier som velger viner, og vi garanterer en flott opplevelse. Dette kurset varer også ca 1 – 1,5 time. Kurset koster normalt kr 800, denne helgen får dere delta for halv pris, kr 400,- Kurset starter kl. 16.00



Ledsagerprogram, VVS Loen 2025

Torsdag 6. mars

- 13.00-14.00 Lunsj
- 19.30-21.00 Leverandørmiddag/Middagsbuffet
- 21.30-23.00 Ølsmaking

Fredag 7. mars

- 13.00-14.30 Lunsj
- 13.00-18.00 Lokalt mesterskap for rørlegger-lærlinger
- 14.00-23.00 Aktivitetsavdelingen åpen
- 14.00-18.00 MESSE (Loensal)
- 19.00-21.00 Middagsbuffet
- 19.30-20.45 Barsedisko i Alex Dancing
- 21.00-22.00 Vi ønsker velkommen i Alex Dancing

Lørdag 8. mars

- Til kl -10.00 Frokost
- 09.00-15.00 Lokalt mesterskap for rørlegger-lærlinger
- 10.00-14.00 Messe (Loensal)
- 10.00-23.00 Aktivitetsavdelingen åpen
- 11.00-19.00 Loen Play open (betaling)
- 13.00-15.00 Lunsj
- 12.00-13.00 Mindfulness (Yogarommet)
- 14.00-15.00 Mindfulness (Yogarommet)
- 15.00-16.00 Mindfulness (Yogarommet)
- 14.30-16.00 Linedance kurs (Alex dancing)
- 16.00-17.30 Vinsmaking (Markus vinkjeller)
- 19.00-21.00 Middagsbuffet
- 19.30-21.00 Barsedisko i Alex Dancing